

Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



ROGÉRIO TOLEDO JR.



# Obesidade no Mundo

## Homens



## Mulheres



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

# Obesidade no Mundo

OMS: Obesidade Mata 2,8 milhões por Ano

Divulgado em **maio de 2012**, o relatório “Estatísticas Mundiais de Saúde 2012”, da Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que a **obesidade é a causa de morte de 2,8 milhões de pessoas por ano.**

*“Hoje, 12% da população mundial é considerada obesa”*

Ties Boerma, Diretor do departamento de estatísticas da OMS.

# Obesidade no Mundo

O relatório 2012 mostra que **no continente americano 26% dos adultos são obesos**, sendo a região com maior incidência do problema.

No extremo oposto está o **Sudeste Asiático**, com apenas **3% de obesos**.

Baseado em dados de 194 países, o departamento de estatísticas da OMS afirma que **em todas as regiões do mundo** a obesidade **duplicou** entre 1980 e 2008.

# Obesidade no Mundo

Os dados divulgados alertam, em síntese, para o aumento das doenças não contagiosas ligadas à obesidade: diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares.

**Elas representam 2/3 das mortes no mundo**

# Obesidade no Brasil

O peso dos brasileiros vem aumentando nos últimos anos!

O **excesso de peso** e a **obesidade** são encontrados com grande frequência, a partir de 5 anos de idade, em **todos os grupos de renda** e em **todas as regiões brasileiras**.

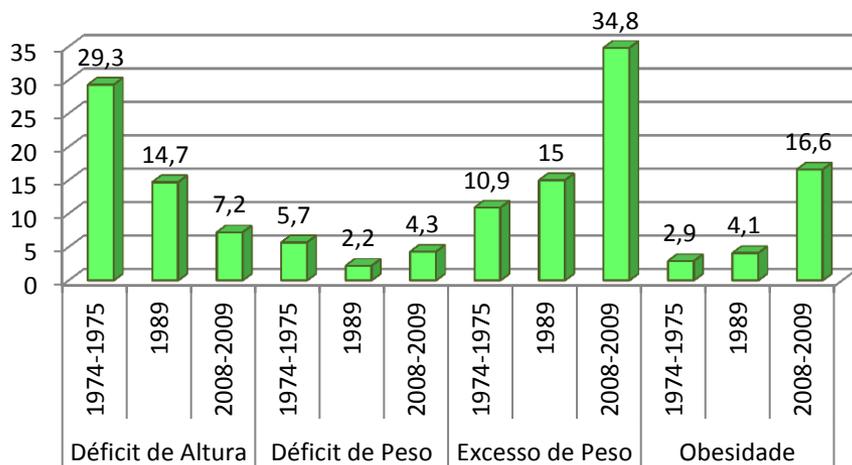
Em 2009, **uma em cada três** crianças de 5 a 9 anos **estava acima do peso** recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS)



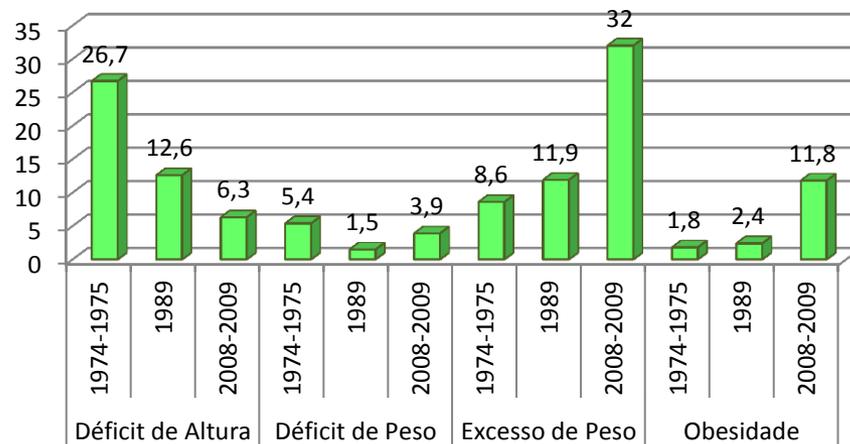
# Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores antropométricos na população de 5 a 9 anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989 e 2008-2009

## Masculino



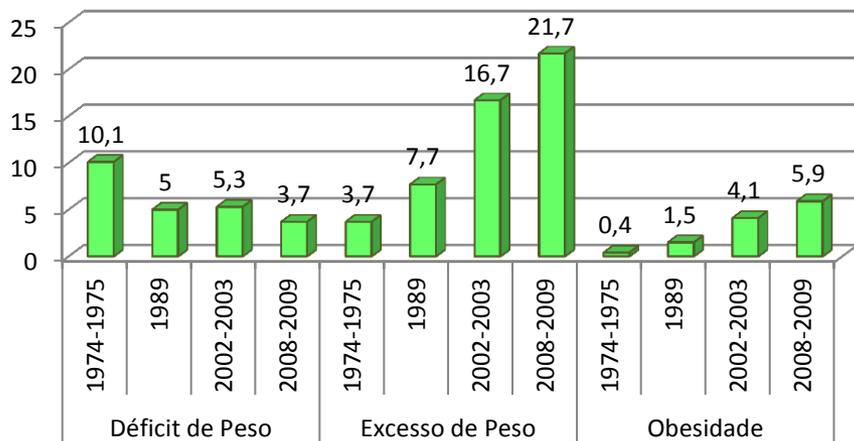
## Feminino



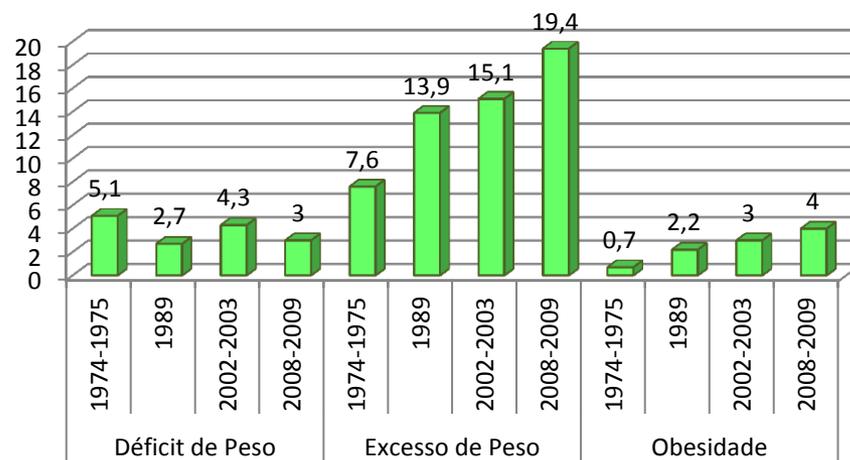
# Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores antropométricos na população de 10 a 19 anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989 e 2008-2009

## Masculino



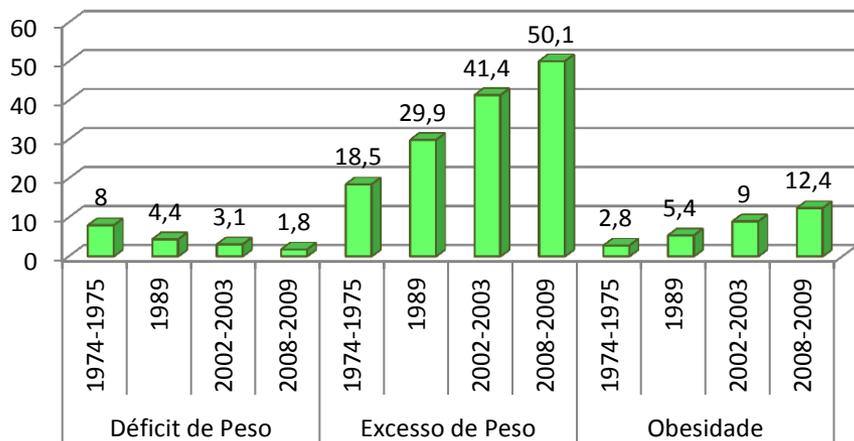
## Feminino



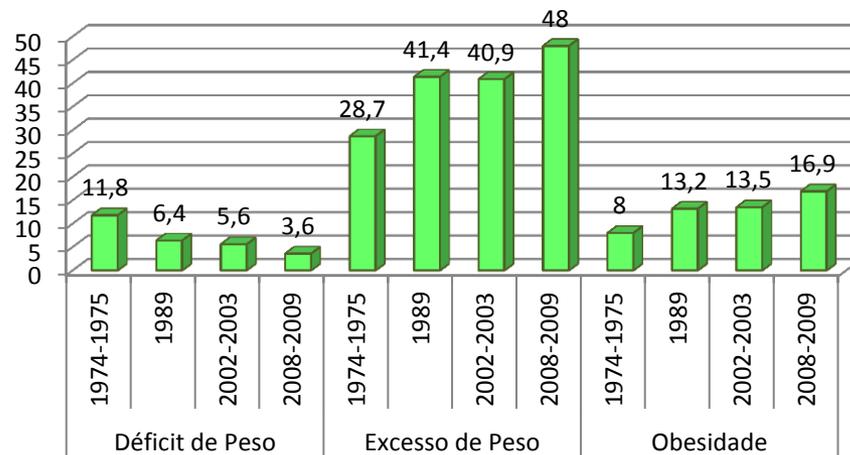
# Obesidade no Brasil

Evolução de indicadores na população de 20+ anos de idade, por sexo – Brasil – períodos 1974-75, 1989, 2002-2003 e 2008-2009

## Masculino



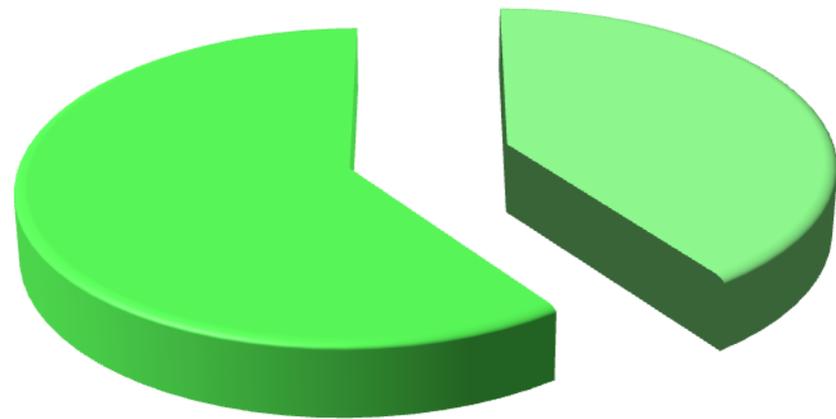
## Feminino



# Obesidade no Brasil

- Panorama Geral

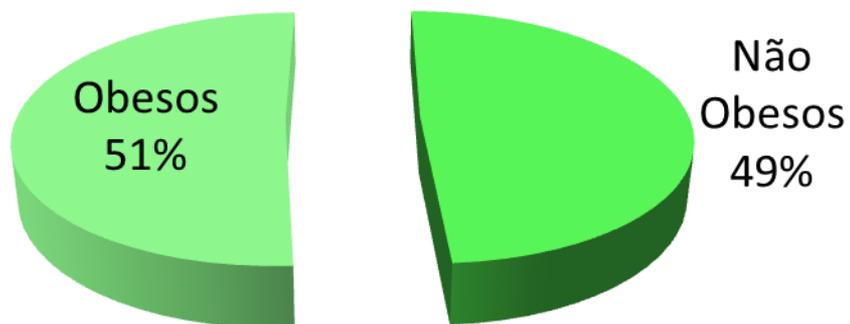
No Brasil mais de 65 milhões de pessoas, 40% da população, está com excesso de peso, enquanto 10 milhões são considerados obesos. Os números avançam rapidamente entre todas as idades e classes sociais.



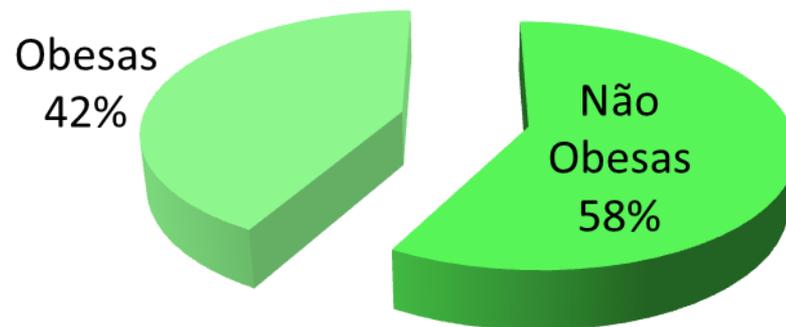
■ Sobrepeso  
■ Normal

# Proporção da Obesidade no Brasil

## Homens

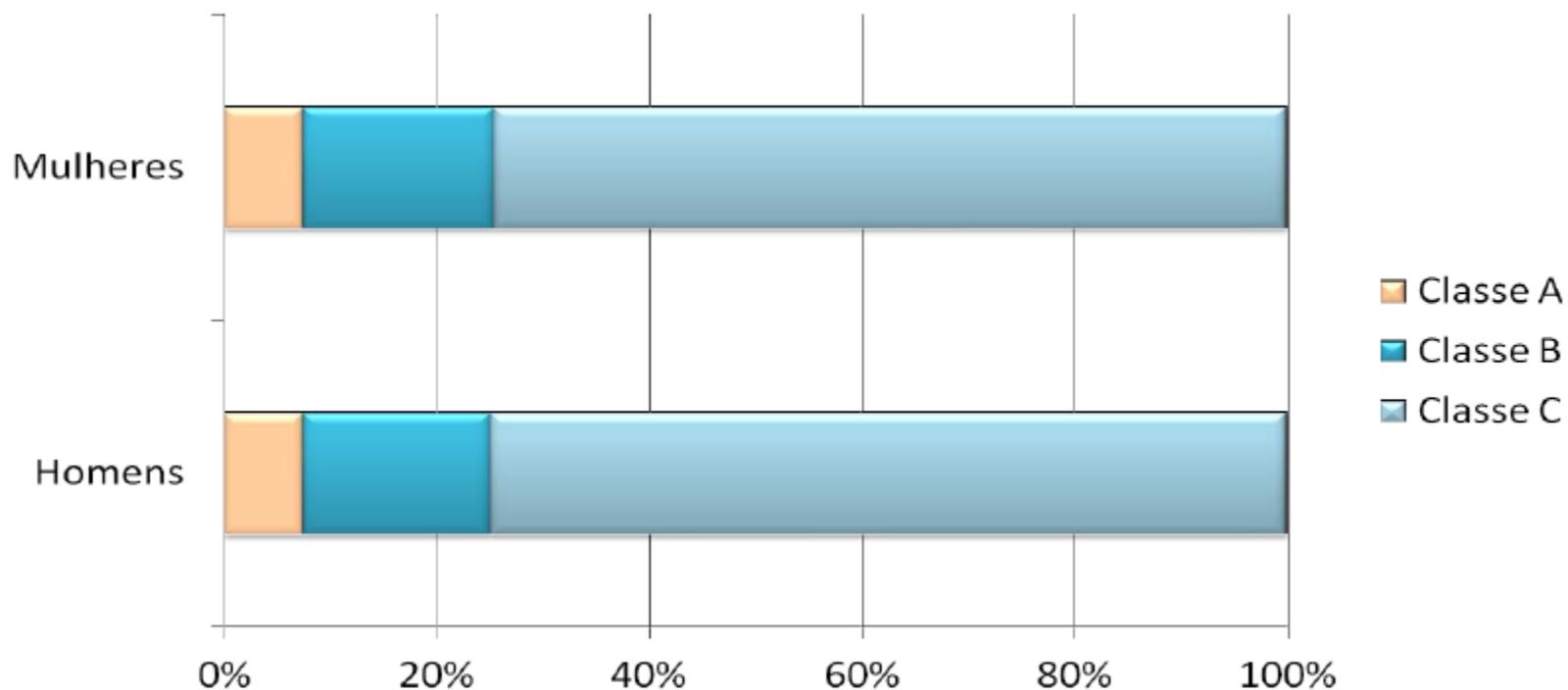


## Mulheres



O VIGITEL é um levantamento bianual realizado pelo Ministério da Saúde, através de contato telefônico, considerando indivíduos com mais de 18 anos de idade.

# Proporção da Obesidade no Brasil



100% dos Obesos do Brasil, estão divididos nessas classes sociais

# Obesidade Mórbida

Quando muito acentuada a obesidade leva a importante **redução na expectativa de vida e contribui para o sedentarismo e isolamento social.**

Os **tratamentos clínicos** para a obesidade mórbida **não são efetivos**, sendo que os pacientes não conseguem manter a perda de peso adequada. A repetição dessas experiências e falhas acrescentam problemas psicológicos e discriminação social para esses pacientes.

Os programas de tratamento não cirúrgico da obesidade mórbida – dietas comerciais, dietas com baixa caloria supervisionadas, programas de modificações comportamentais, medicamentos, programas de exercício – resultam em um custo de 33 bilhões de dólares anuais em métodos convencionais nos Estados Unidos e estão associadas a recidiva em 98% dos casos.



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Causas



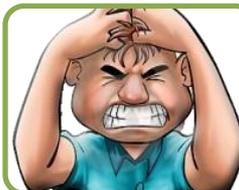
## Alimentação

- Consumo exagerado de açúcar e gorduras
- Compulsão alimentar



## Sedentarismo

- Inatividade
- Desmotivação



## Estresse

- Tensão Psicológica
- Depressão/Ansiedade

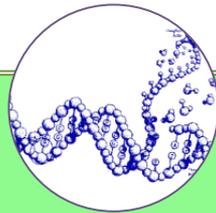


Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**

# Ciclo Vicioso

A obesidade relaciona-se com dois fatores: a **genética** e a **nutrição**

- A genética evidencia tendência familiar muito forte para a obesidade. Filhos de pais obesos tem 80 a 90% de probabilidade de serem obesos



Genética

- A **nutrição** tem importância no aspecto de que uma **criança superalimentada** será provavelmente um **adulto obeso**
- O **excesso de alimentação** nos **primeiros anos** de vida, **aumenta** o número de **células adiposas**, um processo **irreversível**, que é a causa principal de **obesidade para toda a vida**



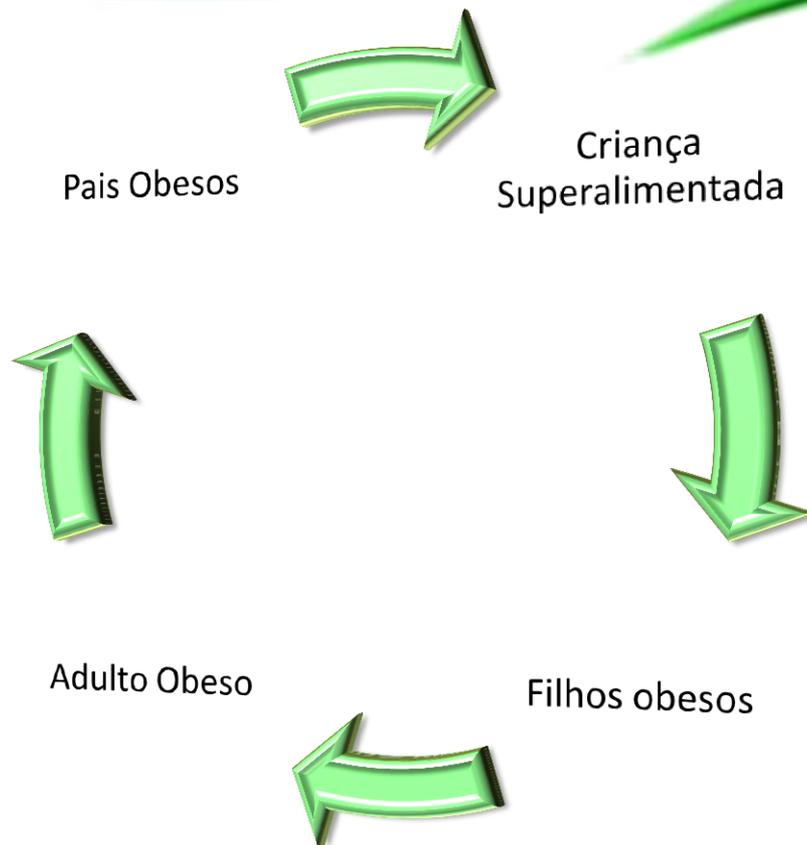
Nutrição Irregular



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**

**AMB**  
Associação Médica Brasileira

# Ciclo Vicioso



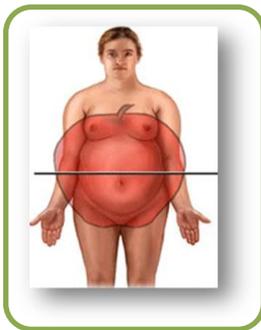
Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**

# Tipos de Obesidade



## Obesidade androide

- O tecido adiposo se acumula na metade superior do corpo, sobretudo no abdômen. Típico do homem obeso.



## Obesidade ginoide

- A gordura se distribui, principalmente, na metade inferior do corpo, particularmente na região glútea e coxas. Típica da mulher obesa.



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Saúde em Má Forma

Além de problemas estéticos, a obesidade trás inúmeros problemas ao organismo

## 1. Psicológico

Depressão , Diminuição da autoestima

## 2. Sistema Cardiovascular

Hipertensão, Insuficiência Coronariana (angina, enfarte) , Varizes, Derrame, Hemorroidas

## 3. Sistema Respiratória (Pulmões)

Cansaço, Apneia do sono ( o acúmulo de gordura na faringe faz com que a pessoa ronque e tenha pausas respiratórias enquanto dorme, o que pode levar ao aumento da pressão e das chances de derrame

## 4. Articulações

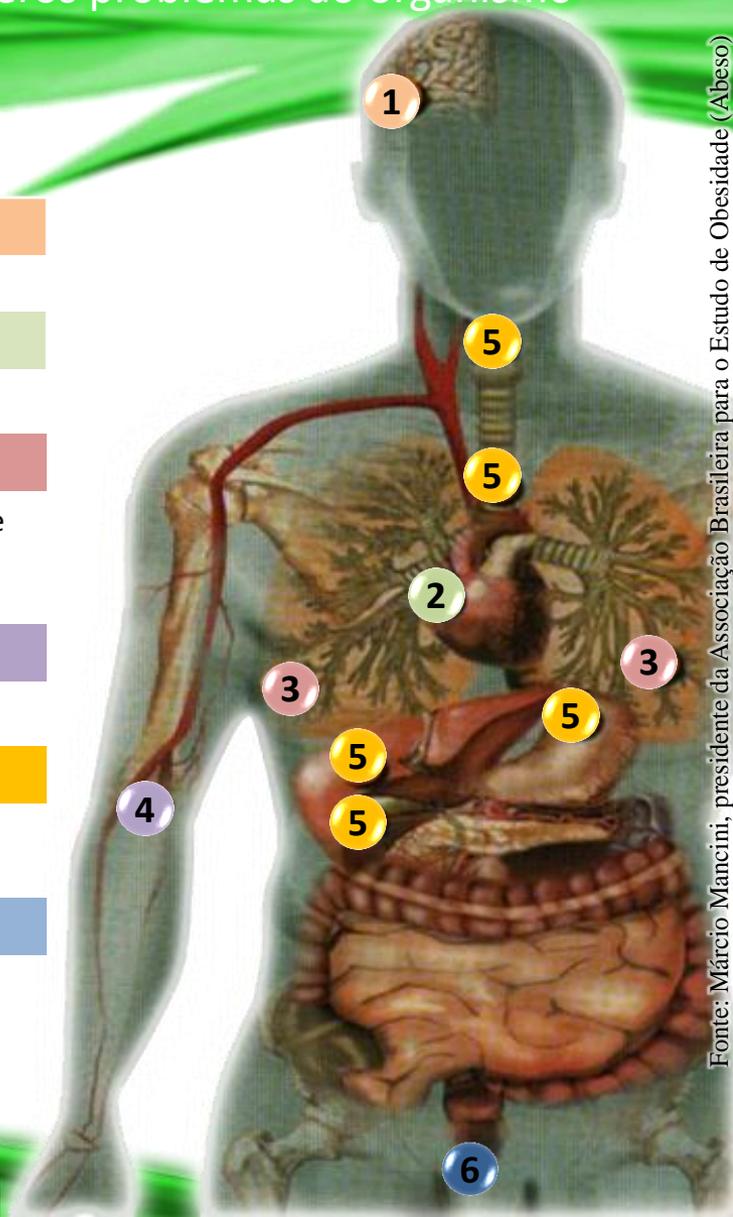
Acúmulo de ácido úrico (artrite), Artrose, principalmente na coluna e joelhos

## 5. Sistema Digestivo

Pedra na vesícula (cálculo biliar), Gordura no fígado pode levar à cirrose hepática, Refluxo esofágico, Tumores de intestino e de vesícula

## 6. Sistema Reprodutivo

Infertilidade e distúrbios de menstruação (mulher)/Impotência sexual (homem), Dificuldade durante o parto, Pressão alta durante a gravidez, Maior risco de diabetes gestacional, Câncer no útero (mulher), Câncer de próstata (homem)



# Doenças Relacionadas

A fim de entender de forma mais clara qual a relação entre a obesidade e o dano à saúde dos indivíduos, a Comissão de Prevenção e Tratamento da Obesidade tabulou, por especialidade as doenças causadas:



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Alergia e Imunologia

- Dificuldade no controle da asma
- Dificuldade da obstrução de vias aéreas superiores

## Anatomia Patológica / Med. Do Trabalho / Med. Legal

- AVC Hemorrágico
- I.A.M + Cardiomiopatia Isquêmica
  - Cardiopatia hipertensiva e Edema agudo pulmonares
  - Diabetes mellitus com infiltração gordurosa pancreática
- Cardiomiopatia dilatada com infiltração gordurosa miocárdica
  - Impotência Sexual
    - Aneurisma
  - Aterosclerose



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Cabeça e Pescoço

- Dificuldade de intubação
- Dificuldade de acessibilidade e transporte

## Cirurgia Digestiva

- Câncer de Cólon
  - Colelitíase
- Doença do Refluxo
- Câncer de Esôfago
- Câncer de Pâncreas
- Obesidade Mórbida
- Doença Diverticular do Cólon



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Gastroenterologia e Endoscopia

- Dificuldade em procedimentos na sedação e mobilização
- Complicações na impactação de alimentos devido a extensão de anel e fístulas em pacientes submetidos à cirurgias

## Geriatría

- Artrose de joelhos - dor e dificuldade articulares
- Dificuldade para locomoção - diminuição da prática de atividades sociais - isolamento - depressão - morte
  - Baixa autoestima e sentimentos de rejeição
    - Aumento da pressão arterial
    - Distúrbios Metabólicos



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Ginecologia e Obstetrícia

- Anovulação crônica
  - Hipotireoidismo
  - Câncer de mama
- Câncer de endométrio

## Urologia

- Disfunção Erétil
- Distúrbio Hormonal

## Reumatologia

- Fator de Risco para:
  - Osteoartrose
  - Osteoartrite



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Hepatologia

- Esteatose Hepática
- Hepatite Gordurosa ou Esteato Hepatite
  - Cirrose Hepática
  - Carcinoma Hapatocelular
- Maior dificuldade no tratamento quando associado à Hepatite C Genotipo 1
  - Cirrose Hepática
- Maior gravidade nos casos associados às hepatites

## Homeopatia

- Dificulta no tratamento de outras enfermidades
  - Síndrome Metabólica



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



**AMB**  
Associação Médica Brasileira

# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Medicina de Família e Comunidade

- Diabetes
- Hipertensão arterial
  - Cardiopatias
  - Esteopatias
  - Absenteísmo
- Aumento na necessidade de cuidados médicos ambulatoriais e de internação
  - Aumento do custo para o Sistema de Saúde

## Nutrologia

- Falta de opções de medicamentos para o tratamento



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Oftalmologia

- Diabetes e Retinopatia Diabética
- Hipertensão arterial e Retinopatia diabética
  - Dislipidemias e Retinopatias

## Pneumologia

- Maior prevalência de asma
  - Incapacidade Física

## Radiologia e Diagnóstico por Imagem

- Limitações técnicas e de equipamentos para realização de exames de Radiologia geral e contrastada, Mamografia, Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética, Ultrassonografia



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Problemas – Obesidade e Sobrepeso

## Reumatologia

- Fator de Risco para:
  - Osteoartrose
  - Osteoartrite

## Urologia

- Disfunção Erétil
- Distúrbio Hormonal



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Projeto Social

## Verão sem medo da balança

Aproveitando as férias de verão, época de grande circulação nas areias do Guarujá, onde os problemas com o controle do peso ficam mais latentes, tem como escopo reformular a visão de obesidade como um problema apenas estético, trazida pelo contexto, alertando sobre os outros males decorrentes da doença e ensinando hábitos saudáveis para a população.

Além disso, atividades físicas lúdicas serão oferecidas para estimular a prática de exercício físico, um agente extremamente importante no combate da obesidade.

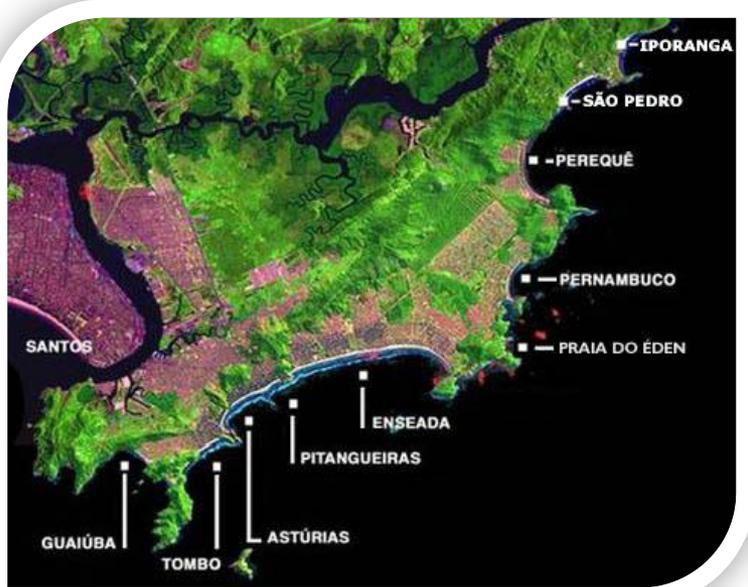


Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Projeto Social

## Verão sem medo da balança



Visando inverter essa tendência de crescente aumento em casos de obesidade no Brasil, a **Comissão de Prevenção e Tratamento da Obesidade** distribuirá tendas pelas praias.



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Projeto Social

## Verão sem medo da balança

Tendas com balanças e material sobre alimentação saudável estarão distribuídas pela praia, convidando as pessoas que estão na praia para checar seu peso, IMC e Índice de Volume Corporal.



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



Associação Médica Brasileira

# Projeto Social

## Verão sem medo da balança

### Mídia Aérea Local

A mídia aérea tem grande cobertura no litoral. Através delas, as seguintes frases sobrevoarão as praias do Gua

- Você já se pesou hoje?
- Como esta o seu peso?
- Férias sem medo da balança!



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Projeto Social

## Verão sem medo da balança



Na própria tenda, será disponibilizado os horários e atividades a serem realizadas durante o projeto.

Haverão:

- Caminhadas
- Exercícios aeróbicos com instrutores
- e Aulas de dança.



Comissão de Prevenção  
e Tratamento da  
**Obesidade  
no Brasil**



# Projeto Social

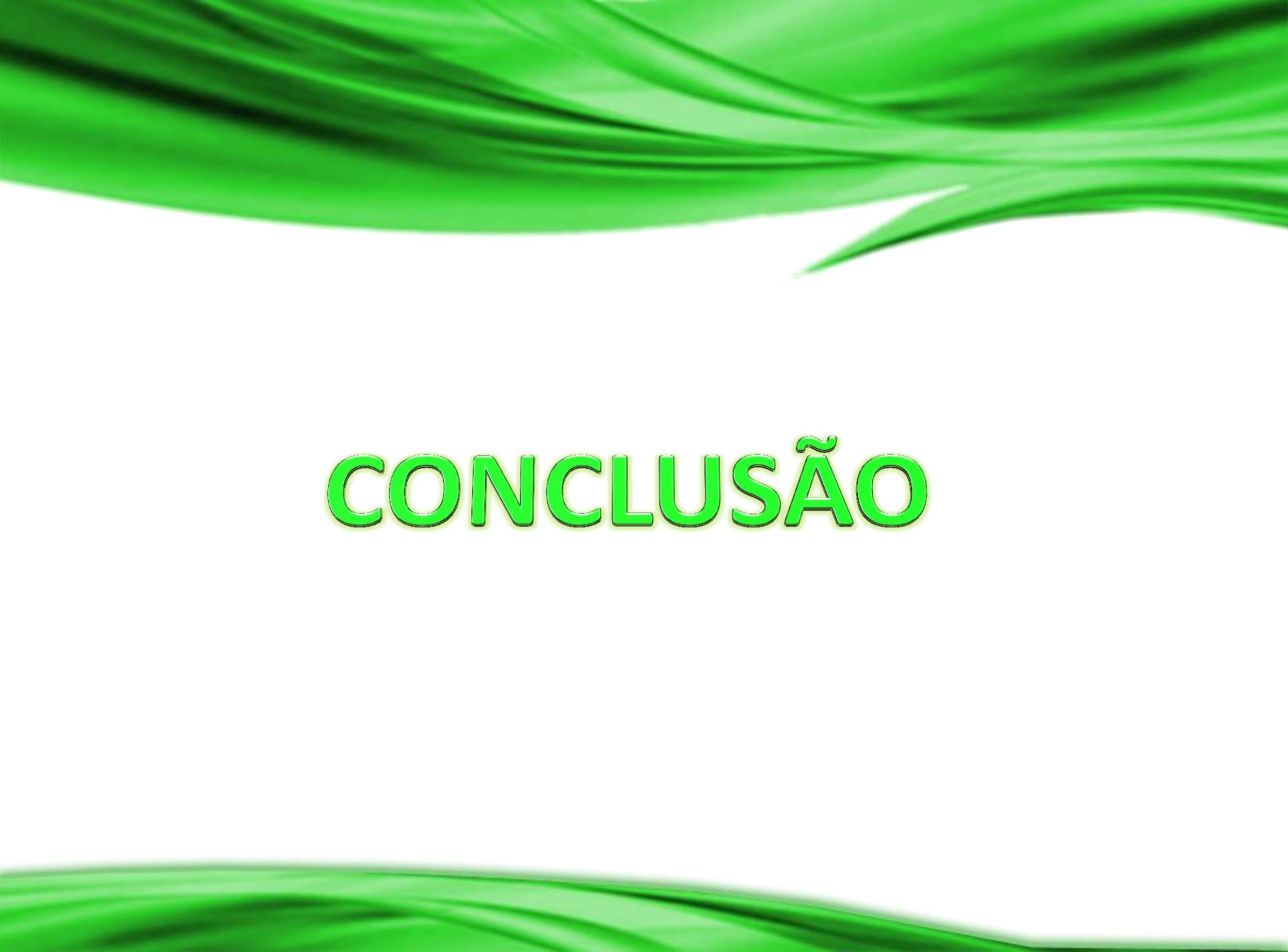
## Campos do Jordão

### Inverno

É natural que o apetite aumente nos dias frios já que o organismo gasta mais energia para **manter a temperatura do corpo** e para compensar esse gasto energético ele necessita de maior ingestão de calorias, aproximadamente **30% a mais do que nos dias quentes.**

Mas, mesmo assim, muita gente acaba ingerindo mais calorias que o necessário e abusando das **refeições gordurosas** o que pode levar à obesidade.

Pensando nisso, a campanha também será adaptada para essa época do ano.

The background of the slide features a vibrant green color with a wavy, flowing texture that resembles liquid or fabric. The top and bottom edges are dominated by these green waves, which curve inward towards the center, leaving a white space where the text is located.

**CONCLUSÃO**